



La Semaine Bleue

À tout âge, ensemble !

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

**DU 2 AU 7
OCTOBRE 2022**

**ANIMATIONS SÉNIORS GRATUITES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

DIMANCHE 2 OCTOBRE - CIRCUIT THÉMATIQUE 14H - 16H : « LES FAUBOURGS RÉVÉLÉS ». Une déambulation d'1h30 environ, accompagnée d'un guide conférencier du service patrimoine de la ville de Rochefort. Rendez-vous à 14h devant l'hôpital de la Marine.

LUNDI 3 OCTOBRE - PALAIS DES CONGRÈS 14H30-16H PARLONS D'ÉGALITÉ. Dans le cadre de son projet de Maison de l'Égalité, la ville de Rochefort lance sa consultation citoyenne. Venez participer à la construction de ce lieu ressource et vous exprimer sur son utilisation dans une atmosphère conviviale !!!

MARDI 4 OCTOBRE - PALAIS DES CONGRÈS 14H30 - 17H : « LA CONDUITE DES SÉNIORS ». La prévention routière en partenariat avec l'ASEPT 17, vous propose une information ludique sur la sécurité routière.

MERCREDI 5 OCTOBRE - 15H - 16H30 « VISITE DU MUSÉE DE LA MÉDECINE NAVALE ». Venez découvrir les pratiques de la médecine navale à travers les époques. Attention nombre de places limité !

JEUDI 6 OCTOBRE - CCAS 10H - 12H : CRÉEZ VOTRE 1^{ÈRE} CHRONIQUE SÉNIORS en direct sur la web radio de la Mission Locale !! Mais aussi : **FORUM DES AIDANTS AU PALAIS DES CONGRÈS 10H - 17H :** Retrouvez divers partenaires et informations pour mieux vivre les situations d'aide familiale.

VENDREDI 7 OCTOBRE - 14H À 16H « VISITE GUIDÉE DE LA STATION DE LAGUNAGE » Attention nombre de places limité !

Renseignements et inscriptions :

CCAS Rochefort - Stéphanie COMPAIN

Tél : 05 46 82 35 02

rochefortseniors@ville-rochefort.fr

