

**MARDI 3  
OCTOBRE  
2023**

#aidonslesaidants



**FORUM DES  
AIDANTS**

**PALAIS DES CONGRÈS  
9H - 17H30 / ENTRÉE LIBRE**

Renseignements : CCAS - 05 46 82 35 25  
autonomie.ccas@ville-rochefort.fr



Pour lever le voile sur le rôle des aidants, souvent anonymes et isolés, et leur apporter des réponses aux questions qu'ils et elles se posent sans savoir qui interroger, le CCAS de Rochefort organise son 2<sup>ème</sup> Forum des Aidants de la CARO, **mardi 3 octobre 2023 au Palais des Congrès.**

## »» LE PROGRAMME

À partir de 9h et jusqu'à 17h30

### Stands animés par de nombreux partenaires

- adaptation du logement / matériel para médical ;
- services de soutien et d'accompagnement ;
- dispositif de répit à domicile et en établissement ;
- ateliers bien être ;
- ...



### Les temps forts de la journée

- **11h - Activité physique adaptée aidants-aidés** animée par l'association Siel Bleu.
- **14h - Théâtre forum : Représentation participative suivie d'échanges avec la salle sur l'aide aux aidants de personnes âgées dépendantes.**  
Par la compagnie *Entrée de Jeux*.  
Gratuit. Inscription obligatoire auprès du CCAS de Rochefort - 05 46 82 35 25.
- **16h - Animation autour de la sophrologie.**

### Les bonus

- **Accueil des aidés** animé par des professionnels pour des activités, des temps d'échanges...
- **Transport.** Pour faciliter votre venue au forum, un mini bus est mis à votre disposition. Pour plus de renseignements, contacter le CCAS : 05 46 82 35 25 / [autonomie.ccas@ville-rochefort.fr](mailto:autonomie.ccas@ville-rochefort.fr).

