



— PARCOURS —

# PRÉVENTION SANTÉ



Êtes-vous prêt(e)  
à vous lancer  
un nouveau défi ?

**Le CCAS de Rochefort  
se mobilise pour  
vous accompagner**

# LE PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ :

une équipe de professionnels mobilisés  
pour votre santé !

**Le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Rochefort, en partenariat avec les acteurs locaux, propose un parcours complet et gratuit comprenant :**

- ✓ Un bilan de santé dans un centre d'examen de santé de la CPAM (transport et repas pris en charge par nos soins) ;
- ✓ Des ateliers collectifs et ludiques autour de la prévention, de l'éducation à la santé et du bien-être (ex : diététique, sophrologie, numérique, culturel...) assurés par des professionnels ;
- ✓ Un accompagnement personnalisé tout au long du parcours.

Le tout dans la bonne humeur ! Alors n'hésitez plus ! Nous vous attendons sur le prochain Parcours Prévention Santé.

**Ce parcours est accessible à tout public (+ 18 ans) rencontrant des difficultés dans la prise en charge de leur santé.**

## Renseignements et inscriptions :

CCAS de Rochefort / 29-31 rue du Dr Pujos  
05 46 82 35 00 / [ccas@ville-rochefort.fr](mailto:ccas@ville-rochefort.fr)



<https://www.ville-rochefort.fr/parcours-prevention-sante>

