



MAIRIE DE ROCHEFORT
DIRECTION ENFANCE



CUISINE ROCHEFORT OCÉAN
MENUS SCOLAIRES DU 05 AU 30 JANVIER 2026



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
05-janv Carottes BIO râpées Pizza FRAICHE 3 fromages Salade verte Galette des rois	06-janv Velouté BIO tomates petites pâtes Omelette BIO au fromage Gratin de poireaux et pdt fruit de saison BIO	08-janv Chili con carné de haricots rouges BIO Riz IGP Brie BIO à la coupe Fruit de saison BIO	09-janv Salade de Farfalles petits légumes Merlu MSC beurre citron Épinards Béchamel Yaourt BIO nature (+sucre)
12/01/2026 REPAS ORANGE Boulgour et Lentilles Corail BIO Légumes de saison sautés Mimolette BIO à la coupe Orange BIO	13/01/2025 REPAS BLANC Céleri Rémoulade Blanc de Poulet BBC sauce crème Pommes de terre Anglaises Cake Citron glaçage blanc de chez Loulou	15/01/2026 REPAS ROUGE Sauté de Bœuf LOCAL HVE à la tomate Pâtes BIO (+ sauce à part) Gouda rouge Fromage blanc BIO nature (+ Coulis de fruits rouges)	16/01/2026 REPAS VERT Velouté d'Épinards Poisson FRAIS sauce oseille Purée d'Haricots verts Kiwi BIO
19-janv Colombo de volaille BBC Sémoule Fourme d'Ambert AOP à la coupe Compote Pommes Bananes BIO	20-janv Salade de choux Emmental Carré végétal BIO sauce Tomate Pdt sautées Crème dessert BBC Chocolat	22-janv Velouté BIO de légumes variés tortellinis BBC au fromage BBC sauce crème salade verte fruit de saison BIO	23-janv Pâté pur volaille cornichon Poisson FRAIS sauce Aneth Quinoa au beurre BIO fruit de saison BIO
26-janv Carottes BIO râpées Émincé de Lapin sauce Forestière Beignets de Salsifis fruit de saison	27-janv gratin de crozets aux légumes de saison Salade verte Fromage BIO à la coupe Crème dessert BBC Vanille	29-janv Velouté BIO aux saveurs du sud Jambon braisé sauce Purée de Pois cassés BIO sans lardons Skyr BBC (+sucré)	30-janv Roulade de volailles aux Olives Poisson Frais sauce crème Riz IGP Pilaf Cake de Saison

LES PRODUITS LAITIERS ET LES DESSERTS PEUVENT FAIRE L'OBJET DE MODIFICATIONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ

CONFORMÉMENT AU DÉCRET DU 17 DÉCEMBRE 2002, L'ORIGINE DU BŒUF ET DU VEAU SERA AFFICHÉE DANS LES ÉCOLES, A L'HÔTEL DE VILLE ET A LA DIRECTION ENFANCE JEUNESSE

Produits de saison
 Produits issus de l'agriculture biologique

Pêcherie durable

Produits subventionnés par l'aide de l'UE à destination des écoles

Produits d'origine locale
 Produits bleu blanc cœur

IGP/AOP

Menu végétal
 Produits fermiers

Haute Valeur Environnementale