




















































# CUISINE ROCHEFORT OCÉAN MENUS SCOLAIRES DU 05 AU 30 JANVIER 2026



LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
05-janv	06-janv	08-janv	09-janv
 Carottes BIO râpées  Pizza FRAICHE 3 fromages   Salade verte  Galette des rois	 Velouté BIO tomates petites pâtes  Omelette BIO au fromage  Gratin de poireaux et pdt fruit de saison BIO 	 Chili con carné de haricots rouges BIO  Riz IGP   Brie BIO à la coupe  Fruit de saison BIO 	 Salade de Farfalles petits légumes  Merlu MSC beurre citron   Épinards Béchamel  Yaourt BIO nature (+sucre)
12/01/2026 REPAS ORANGE	13/01/2025 REPAS BLANC	15/01/2026 REPAS ROUGE	16/01/2026 REPAS VERT
  Boulgour et Lentilles Corail BIO  Légumes de saison sautés  Mimolette BIO à la coupe  Orange BIO 	 Céleri Rémoulade  Blanc de Poulet BBC sauce crème  Pommes de terre Anglaises   Cake Citron glaçage blanc de chez Loulou	  Sauté de Bœuf LOCAL HVE à la tomate  Pâtes BIO (+ sauce à part)   Gouda rouge  Fromage blanc BIO nature (+ Coulis de fruits rouges) 	 Velouté d'Épinards  Poisson FRAIS sauce oseille  Purée d'Haricots verts  Kiwi BIO 
19-janv	20-janv	22-janv	23-janv
 Colombo de volaille BBC  Semoule  Fourme d'Ambert AOP à la coupe  Compote Pommes Bananes BIO	 Salade de choux Emmental  Carré végétal BIO sauce Tomate   Pdt sautées  Crème dessert BBC Chocolat	 Velouté BIO de légumes variés  tortellinis BBC au fromage BBC sauce crème  salade verte   fruit de saison BIO 	 Pâté pur volaille cornichon  Poisson FRAIS sauce Aneth  Quinoa au beurre BIO   fruit de saison BIO
26-janv	27-janv	29-janv	30-janv
 Carottes BIO râpées  Émincé de Lapin sauce Forestière  Beignets de Salsifis  fruit de saison	 gratin de crozets aux légumes de saison  Salade verte   Fromage BIO à la coupe  Crème dessert BBC Vanille	 Velouté BIO aux saveurs du sud  Jambon braisé sauce  Purée de Pois cassés BIO sans lardons   Skyr BBC (+sucre)	 Roulade de volailles aux Olives  Poisson Frais sauce crème  Riz IGP Pilaf   Cake de Saison

LES PRODUITS LAITIERS ET LES DESSERTS PEUVENT FAIRE L'OBJET DE MODIFICATIONS INDÉPENDANTES DE NOTRE VOLONTÉ

CONFORMÉMENT AU DÉCRET DU 17 DÉCEMBRE 2002, L'ORIGINE DU BŒUF ET DU VEAU SERA AFFICHÉE DANS LES ÉCOLES, A L'HÔTEL DE VILLE ET A LA DIRECTION ENFANCE JEUNESSE

